

“心と体”

のマネージメント

～職場で健康！！簡単エクササイズでセルフケア～



【講師】

やまのうち こうじ

山ノ内 孝治 氏

福岡を中心に、健康運動指導士として市町

村など地域、企業等で年間数百回の講演及

びイベント等で活躍されており、TV・ラ

ジオに出演しながら、指導者の育成・養成、

競技スポーツ選手の指導など子供から高

齢者まで幅広い方々に楽しく分かり易い

指導を行っている人気インストラクター。

日時・場所

9月4日(火)

17:00～19:00

川崎町コミュニティセンター

(川崎町役場内)

定員

50名(定員にない次第締め切り)

受講料

無料

申込

TEL:73-2238 FAX:73-4301

<平成 30 年度経営セミナー参加申込書>

事業所名

参加者氏名

住所

電話番号

FAX

合計 名参加

※ご記入頂いた個人情報は、本セミナー開催における本人確認および名簿の作成のみ使用致します。